

アフターピルおすすめオンラインクリニックの選定基準

オンライン診療とは、「遠隔診療」と呼ばれる診療形態の1つです。2020年ごろから本格的に普及が始まり、2022年度には初診からオンライン診療が利用できるように制度が改定されました。令和2年～3年にかけて行われた調査^{*}では、国内で16,000院以上の医療機関がオンライン診療を導入していると報告されています。

自宅で医師の診察・薬を受けられるオンライン診療は、利便性が高く、通院に抵抗がある方も利用しやすいメリットがあります。一方で、一定のITリテラシーがないと安全に利用できないなどの**デメリット**があるのも事実です。

「アフターピルのおすすめオンライン診療」の紹介では、不安なくオンライン診療が利用できるよう、「安全性」「信頼」などの観点でサービスを選定いたしました。基準を満たすアフターピルのオンライン診療をおすすめとして掲載しています。

※[データで見るオンライン診療の状況](#)より

アフターピルおすすめオンライン3つの選定基準

掲載しているアフターピルのオンライン診療は、以下の基準に則って選定しています。

- 安全で信頼できるサービスであること
- プライバシーに配慮されていること
- 即日発送かつすぐに利用できること

安全で信頼できるサービスであること

「オンライン診療」は法律に則った診療形態であり、利用・実施ともに違法性はありません。また、ほとんどのオンラインクリニック・サービスは、「オンライン診療の適切な実施に関する指針」で提示されているルールを守って実施されているため、安全にピルを入手することができます。しかし、中には悪質なサービスも存在しており、Yahoo!知恵袋やSNSには利用者の困り事が投稿されています。

【オンライン診療で起こり得る困り事】

- アフターピルが届かない
- 医師からの電話がかかってこない
- 届いた薬が正規品なのか判断できない
- 副作用の対処法がわからない

トラブルなくアフターピルを入手するためには、安全で信頼できるオンラインクリニック・サービスを選ぶことが大切です。そこで、以下を基準に安全性や信頼性を評価し、基準を満たすオンラインクリニック・サービスのみを紹介しています。

問い合わせ窓口が機能している

問い合わせ窓口の設置があるクリニック・サービスなら、万が一にトラブルが起こってもすぐに相談できます。

問い合わせ方法は、メール・電話・LINEなどクリニックやサービスによって異なるため事前に確認しておく心安いです。

実際に利用した人の口コミが確認できる

第三者の客観的な意見を確認できる「口コミ」は、信頼できるサービスを探す際、非常に役立ちます。

クリニック選定時には、SNSやYahoo!知恵袋に加え、独自アンケートを活用し各サービスの口コミを調査しています。

リスクやデメリットの説明がある

メリットばかりを強調するのではなく、リスクやデメリットも教えているクリニックやサービスは信頼できると言えます。

アフターピルは医薬品であり、使用には副作用のリスクが伴います。副作用は必ず起こるものではありませんが、万が一に備えて、対処法の説明を受けておく不安が軽減できるでしょう。

また、安価な海外製のアフターピルを利用する場合には、医薬品副作用被害救済制度が使えないことも理解しておく必要があります。医薬品副作用被害救済制度は、重篤な副作用が起こってしまった場合に利用できる制度です。「ノルレボ」「レボノルゲストレル」は制度の対象ですが、その他のアフターピルは制度の対象に含まれません。

■オンライン診療で処方されるアフターピルの種類

承認薬	 <p>ノルレボ</p>	72時間以内に服用
	 <p>レボノルゲストレル</p>	72時間以内に服用

未承認薬



マドンナ

72時間以内に服用



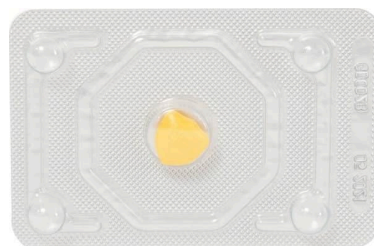
ジョセイ

120時間以内に服用



エラ

120時間以内に服用



エラワン

120時間以内に服用

プライバシーに配慮されていること

妊娠や性に関する話題は非常にデリケートなため、アフターピルの服用を家族に知られたくないと考えている女性は少なくありません。プライバシーへの配慮が徹底されているオンラインクリニック・サービスを選べば、誰にも知られずにアフターピルを入手できます。

プライバシーへの配慮の例

- 中身のわからない封筒で発送してもらえる
- 送り状に医療機関の名称が書かれていない
- 自宅以外に配送してもらえない

名称	封筒	送り状	配送
エミシアクリニック	配慮あり	配慮あり	自宅のみ
クリニックフォア	配慮あり	配慮あり	自宅 ヤマト直営店
エニピル	配慮あり	配慮あり	自宅のみ
ソクピル	配慮あり	配慮あり	自宅のみ
マイピルオンライン	配慮あり	配慮あり	自宅 郵便局 ヤマト直営店
ピルユー	配慮あり	配慮あり	自宅のみ
あしたのクリニック	配慮あり	配慮あり	自宅のみ
オーロラクリニック	配慮あり	配慮あり	自宅のみ
ファストドクター	薬局受取	薬局受取	薬局受取

1秒でも早くアフターピルを入手できること

アフターピルで妊娠を防ぐためには、定められた時間内に服用することが必要です。制限時間間に合わせるためには、臨機応変かつスピーディーに対応しているサービス・クリニックを選ばなければなりません。そこで、おすすめクリニックの選定時には、以下の基準で評価を行いました。

- アフターピルの即日発送に対応している
- 診療時間が長く深夜や土日でも営業している
- 速達サービスを提供している

名称	即日発送	営業時間	速達
エミシアクリニック	17時までの決済	10:00～19:00	東京・埼玉・神奈川・千葉 1,426円
クリニックフォア	16時までの決済	7:00～24:00	なし
エニピル	15時までの決済	24時間	東京・神奈川 6,600円
ソクピル	17時までの決済	24時間	東京・千葉・神奈川・埼玉 栃木・茨城・山梨・群馬 名古屋市 9,900円
マイピルオンライン	平日16時までの決済 土日祝日12時までの決済	8:00～20:00	都内のみ対応 8,690円
ピルユー	平日15時までの決済 土日13時までの決済	9:00～22:00	都内のみ対応 3,300～6,600円
あしたのクリニック	18時10分までの決済	9:30～翌2:00	都内のみ対応 5,500円
オーロラクリニック	15時までの決済	平日 10:00～18:30	東京・埼玉・神奈川・千葉 5,500円
ファストドクター	—	24時間	—

アフターピルの即日発送に対応している

できるだけ速くアフターピルを自宅に届けてもらうためには、即日発送に対応するオンラインクリニック・サービスを選ぶ必要があります。「即日」とは、診察の当日のことです。診察の当日に発送してもらえれば、最短で診察の翌日には、自宅のポストにアフターピルが届きます。

▼アフターピル到着の目安

	北海道・沖縄県・離島	その他の地域
即日発送	診察の2日後以降	診察の翌日
翌日発送	診察の3日後以降	診察の2日後

北海道・沖縄県・離島は配送に時間がかかりやすいため、オンライン診療を利用しても、産婦人科の受診を勧められることもあります。

診療時間が長く深夜や土日も営業している

「今すぐ受診できる」オンラインクリニック・サービスを選ぶことで、望まない妊娠を防ぎやすくなります。多くの産婦人科や婦人科は、土日祝日や深夜帯は診療に対応していません。近くに診療中の病院がない場合に、診療時間の長いオンラインクリニック・サービスは役立ちます。

速達サービスを提供している

1件でも多くの望まない妊娠を防ぐため、最近では速達サービスを提供するオンラインクリニック・サービスが増えています。通常よりも早く荷物を届けてもらえることが特徴で、「バイク便」「エクスプレス便」などと呼ばれることもあります。速達サービスの対応範囲は、サービスによって異なります。関東のみ・東京23区のみなどに限定されている場合もあるため、事前に確認しておきましょう。

オンライン診療を安心・安全に利用するために

オンライン診療を安心・安全に利用するためには、医師へ正確に情報を伝えることも必要です。問診では、既往歴や服用している薬があるか、性行為のあった日時などに関する質問を受けることがあります。質問は「アフターピルを服用しても問題がないか」を確認するために行われているため、必ず正確に答えましょう。

また、厚生労働省のホームページでは「[安心・安全にオンライン診療を受けるためのチェックリスト](#)」が公開されています。チェックリストには注意点がまとめられているため、利用前に一読しておくことで安心です。